

Världen som din spegel

En föreläsning som leder till ökad medvetenhet och ger dig insikter på djupet.
Passar alla som är intresserade av personlig utveckling.

Påverkas du ofta av hur din omgivning beter sig? Kommer du på dig själv med att bli irriterad på dina medtrafikanter eller känner du frustration över dina klienter, dina medarbetare eller din familj?

Då är det här föreläsningen för dig. Förutom att vara gripande och rolig leder den till ökad medvetenhet och kommer att ge just DIG insikter på djupet.

På ett befriande sätt blir du varse om att alla äger alla egenskaper och att det inte finns något skrämmande i det. Vilka egenskaper har du hittills blundat för? Och hur kan dessa sidor påverka ditt liv till det bättre?

Resultatet av denna föreläsning är att du får verktyg att börja ta ett större ansvar för dig själv. Du slipper leva i ett gråskikt och kan istället njuta av att få tillgång till hela dig. Du får hjälp att hylla din egen person och se hur dina olika egenskaper kan bli en tillgång i ditt liv. Detta öppnar upp för nya möjligheter i ditt liv!

*Välkommen att lyssna på en föreläsning
som inspirerar, provocerar, utmanar och väcker nya tankar.
En rolig och gripande kväll som förändrar ditt sätt att se
på dig själv och din omgivning!*

**Onsdagen den 7 april kl 18-21 på Din Balans i Eskilstuna. Pris 200 kr inkl fika.
Föranmälan sker till noomi@inspirerad.org. Bg 429-11 42.**



Noomi Tedenljung driver företaget Inspirerad och arbetar som föreläsare, doula (förlossningscoach) och grupphandledare.

Som föreläsare utmärker sig Noomi med sin breda kunskap och erfarenhet inom personlig utveckling – och sin röst, som kan försätta hela salar i ett harmoniskt lugn. Hon kompletterar ofta sina föreläsningar med meditationer för att åhörarna lättare ska komma i kontakt med sina drivkrafter och sig själva. **Läs mer på www.inspirerad.org.**