

# INSPIRATIONS- DAGAR I CITY

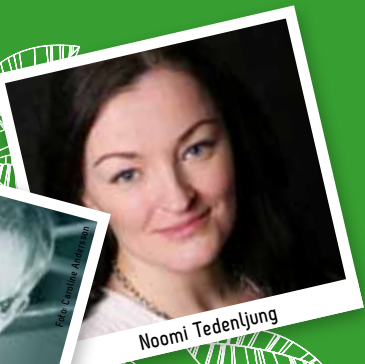
En större upplevelse!



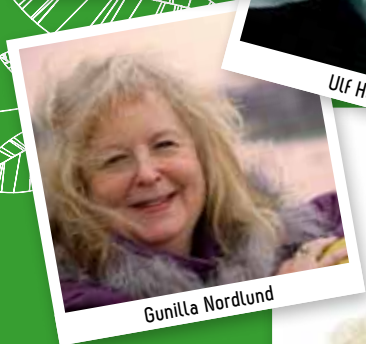
Niclas Mårdfelt



Ulf Hagberg



Noomi Tedenljung



Gunilla Nordlund



Susanne Johansson

sveriges  
talare

[www.SverigesTalare.se](http://www.SverigesTalare.se)

## Lördag : Livsglädje och hälsa

Livsglädje och hälsa är temat för lördagens föreläsningar i City. Lyssna till fem intressanta talare som delar med sig av sina tankar kring hur vi kan förändra våra liv, må bättre och skratta mer. Moderator är Marie Lennartsson, känd från Idolturnén 2009 och Sommarfestivalen i Linköping.

**Kl 11.00 Förändringsbenägenhet för hälsa** Har du någon gång bestämt dig för att göra något, som du sedan inte fullföljt? Niclas Mårdfelt

**Kl 12.00 Världen som din spegel** En föreläsning av Noomi Tedenljung om att allt faktiskt handlar om dig själv! Om våra egenskaper och projektioner.

**Kl 13.00 Konsten att stärka dig själv** En underhållande föreläsning av Ulf Hagberg där vi stuvor om i ryggsäcken, lär oss förstå vad som triggat igång våra tankar och beteenden samt ger oss verktygen för att förändra våra liv.

**Kl 14.00 Kultur som livsglädje och mental hälsa i en global värld** Kreativ religionsdialog med Gunilla Nordlund.

**Kl 15.00 Skrattets betydelse** Motgiftet mot den stora tröttheten och den mentala försurningen. Ta på humorglasögonen och se möjligheterna och glädjen. Föreläsning av Susanne Johansson.

Under hösten kan du lyssna på inspirerande föreläsningar om bland annat trender, resor, relationer, föräldraskap, företagande, mångfald, äventyr och ledarskap. Alltid på en lördag i City. Spiralens övre plan. Begränsat antal sittplatser. Fri entré.

city

**NORRKÖPING**  
SPIRALEN • LINDEN • DOMINO

[www.norrkopingcity.se](http://www.norrkopingcity.se)