

## Världen som din spegel

En föreläsning som inspirerar, provocerar, utmanar och väcker nya tankar.

Påverkas du ofta av hur din omgivning beter sig? Kommer du på dig själv med att bli irriterad på dina medtrafikanter eller de som tränger sig före i kön? Eller känner du frustration över dina klienter, dina medarbetare eller din familj?

Den här föreläsningen visar att allt faktiskt handlar om dig själv. Att allt du möter i livet är en spegel. På ett befriande sätt blir du varse om att alla äger alla egenskaper och att det inte finns något skrämmande i det. Vilka egenskaper har du hittills blundat för?

Det vi inte orkar se hos oss själva tillskriver vi, automatiskt och på ett omedvetet plan, till andra. För allt det jag inte accepterar hos mig själv, accepterar jag inte heller hos någon annan. Omvänt så behöver jag acceptera allt hos mig själv – varenda egenskap och varenda skavank – innan jag helt och fullt kan acceptera någon annan. Och det här gäller såväl "fula" som positiva egenskaper.

Föreläsaren Noomi Tedenljung visar på ett enkelt sätt hur vi kan ta ansvar över våra mindre smickrande sidor istället för att projicera dessa på andra. För när man äger något har man också möjlighet att ändra sitt sätt att tänka, vara och agera. Och i varje "ful" egenskap finns dessutom en gåva att hämta. Under föreläsningen kommer du bli varse om några av dina personligt gömda egenskaper och hur de hittills har skyddat dig – och vad du kan lära dig av dom idag, om du väljer att titta närmare på dom.

Resultatet av denna föreläsning är att du får verktyg att börja ta ett större ansvar för dig själv. Du slipper leva i ett gråskikt och kan istället njuta av att få tillgång till hela dig. Istället för att vara rädd för dina egenskaper får du under föreläsningen hjälp att hylla din egen person och se hur dessa kan bli en tillgång i ditt liv. Detta öppnar upp för nya möjligheter!

***Välkommen att lyssna på en föreläsning  
som förändrar ditt sätt att se på dig själv och din omgivning!***

**Onsdagen den 20 januari kl 18-21 på båten Rygerfjord, Södermälarsstrand.**

**Nyårsrabatt! Endast 200 kr inkl moms och fika.**

**Noomi Tedenljung** driver företaget Inspirerad och arbetar som föreläsare, doula (förlossningscoach) och grupphandledare.



Som föreläsare utmärker sig Noomi med sin breda kunskap och erfarenhet inom personlig utveckling – och sin röst, som kan försätta hela salar i ett harmoniskt lugn. Hon kompletterar ofta sina föreläsningar med meditationer för att åhörarna lättare ska komma i kontakt med sina drivkrafter och sig själva. **Läs mer på [www.inspirerad.org](http://www.inspirerad.org).**